

# Prefácio

Trabalhadores e entidades patronais têm direitos e obrigações. No entanto, quando confrontados com problemas concretos, nem sempre sabem como resolvê-los. O contrato define muitas das condições que regem a relação, mas nem sempre existe um documento. Havendo, o que lá está escrito não será válido se retirar ao trabalhador direitos atribuídos por lei. Certas normas legais têm um caráter tão técnico que, quem não tiver conhecimentos específicos na área, poderá ter dificuldade em interpretá-las e até mesmo em descobrir onde encontrá-las. Por outro lado, as leis não são imutáveis e é preciso estar atento às mudanças. Com tudo isto, é fácil perceber que encontrar resposta para as questões que se levantam é, habitualmente, uma tarefa difícil.

Dada a extensão destas matérias, dividimos o livro em dois volumes. No primeiro, tratamos as questões relacionadas com a entrada no mercado de trabalho e a delimitação da relação contratual. Analisamos os diferentes tipos de contrato: por tempo indeterminado, a termo, a tempo completo ou parcial, bem como o trabalho temporário. Também não esquecemos o local de trabalho, o horário e a retribuição, assim como as obrigações perante a Segurança Social. Especial atenção merece o dever de assiduidade do trabalhador e a possibilidade de faltar em algumas circunstâncias, com destaque para a proteção na parentalidade. Esta é, aliás, juntamente com o banco de horas e os contratos a termo, uma das áreas com as alterações mais recentes contempladas nesta edição, das quais algumas entram em vigor com o orçamento de Estado de 2020. O livro termina com as obrigações gerais de trabalhadores e empregadores, as consequências do incumprimento e os meios de defesa.

Para o segundo volume ficaram as questões relacionadas com a segurança do local de trabalho, os acidentes e as doenças profissionais, bem como as circunstâncias em que o contrato chega ao fim, dando lugar ao desemprego ou à reforma. Contemplados são ainda os trabalhadores com direitos especiais, como os menores, os estudantes, as grávidas e os empregados domésticos, entre outros.

Como é característico das nossas publicações, este livro foi escrito numa linguagem rigorosa e acessível, para que o leitor compreenda o alcance das leis e fique mais consciente dos direitos e deveres inerentes à sua situação profissional. No final, indicamos-lhe a legislação aplicável a todas as matérias tratadas.

# Índice

## CAPÍTULO 1

### À procura de emprego

<b>Regras para os menores</b>	<b>10</b>
Com menos de 16 anos	11
Sem qualificação profissional	14
Com 16 anos e escolaridade obrigatória	15

### Formação profissional

Aprendizagem	16
Programa de estágios profissionais	19

### Incentivar a criação de emprego

### Agências de colocação

Âmbito de ação	23
Direitos dos candidatos	23
Colocação no estrangeiro	24

## CAPÍTULO 2

### Relação contratual

### Regras da relação

Contrato e lei	27
Instrumentos de regulamentação coletiva de trabalho	29

### Inscrição na Segurança Social

Início de atividade	34
Pagamento de contribuições	35
Prestações sociais	37

### Direitos de personalidade

Liberdade e privacidade	38
Igualdade no trabalho	40

## CAPÍTULO 3

### Tipos de contrato

<b>Falsa prestação de serviços?</b>	<b>48</b>
Subordinação <i>versus</i> autonomia	49
Instrumentos de trabalho	49
Horário e local de trabalho	50

### Trabalhar a “recibos verdes”

Falta de proteção ou autoproteção	52
A estratégia do contrato a termo	53
Denunciar ilegalidades	54

### Contratos por tempo indeterminado

### Contratos a termo

Em que situações	56
Por escrito	58
Comunicações obrigatórias	59
Duração do contrato	59
Férias	60
Cessaçã do contrato	60
Compensação no final do contrato	63
Contratar de novo	64
Preferência na contratação	65

### Trabalho a tempo parcial

Por escrito	66
Horário	66
Trabalho suplementar	67
Mudar de regime	67
Igualdade de tratamento	69
Exclusividade	70

### Trabalho intermitente

Por escrito	70
Retribuição e subsídios	71

### Trabalho temporário

Empresa de trabalho temporário	72
Contrato com o trabalhador	74
Contrato de utilização	77

## CAPÍTULO 4

### Elementos essenciais do contrato

### Período experimental

Duração	80
Contagem	81

### Horário de trabalho

Quem o determina	82
Isenção de horário	83
Trabalho por turnos	85
Descanso semanal	86
Adaptabilidade	87
Banco de horas	88
Horário concentrado	89
Feriados	91
Mapa com o horário	91
Trabalho suplementar	92
Trabalho noturno	92

### Local de trabalho

Transferência determinada pelo empregador	97
Transferência a pedido do trabalhador	99

## CAPÍTULO 5

### Garantias do trabalhador

### Questões salariais

O que é a retribuição?	102
Redução do salário	102
Retenção de parte do salário	104
Salário mínimo nacional	105
Subsídio de férias e de Natal	107

### Alteração da categoria

<b>profissional ou de funções</b>	<b>109</b>
O mesmo cargo, outro nome	110
Alteração temporária de funções	110
Polivalência, mas com limites	110
Direito a indemnização	110

### Direito à ocupação efetiva

### Transmissão da empresa ou estabelecimento

Para os trabalhadores, nada muda	112
Informar e consultar os trabalhadores	113
Assegurar a representação	113
Oposição à transmissão	114
Possibilidades de rescisão	114

### Cedência ocasional

Requisitos	114
Formalidades	115
Ligação contratual	115

### Férias

Direito irrenunciável	116
Proibido trabalhar	117
Quantos dias e quando?	117
Marcar as datas	119

## CAPÍTULO 6

### Assiduidade: faltas, parentalidade e greve

### Faltas injustificadas

Comunicação das faltas	124
Consequências da ausência	125
Compensar faltas com férias	127

### Faltas justificadas

Casamento	127
Morte de um familiar	128
Realização de provas de avaliação	130

Doença e acidente	132	Condições de trabalho	
Cumprimento de obrigações legais	139	e formação	163
Assistência ao agregado familiar	140	Órgãos representativos	164
Casos especiais	140	Autonomia técnica	164
		Acidentes e doenças	164
<b>Proteção na parentalidade</b>	<b>141</b>	Dados atualizados	165
Faltas e licenças durante			
a gravidez	142	<b>Obrigações do trabalhador</b>	<b>165</b>
Licença parental inicial	143	Dever de assiduidade	165
Interrupção da gravidez	147	Dever de lealdade	166
Direitos do pai	147	Outros deveres	167
Adoção	148		
Dispensa para amamentação		<b>Sanções disciplinares</b>	<b>168</b>
e aleitação	149	Procedimento disciplinar	169
Licença parental complementar	149	Limites legais	170
Licença especial	150	Sanções abusivas	171
Faltas para assistência a filhos	151		
Acompanhamento de filho		<b>Violações da lei pelo empregador</b>	<b>172</b>
com deficiência, doença		Crime, diz a lei	172
crónica ou oncológica	152	Contraordenações	175
Trabalho a tempo parcial			
ou com horário flexível	152	<b>Meios de defesa do trabalhador</b>	<b>177</b>
Assistência a netos	154	Comissão de trabalhadores	177
		Associações sindicais	184
<b>Direito à greve</b>	<b>155</b>	Mediação laboral	187
Formalidades a respeitar	155	Organismos oficiais	187
O que não é permitido	157	Ministério Público	190
Assegurar os serviços mínimos	158		
Consequências para os grevistas	160		
		<b>Legislação em vigor</b>	191
<b>CAPÍTULO 7</b>		<b>Índice remissivo</b>	195
<b>Obrigações, sanções e meios de defesa</b>			
<b>Obrigações do empregador</b>	<b>162</b>		
Pagamento do salário	163		