



## INATEL Um Lugar ao Sol

dispõe de 35 quartos equipados com casa de banho privativa, aquecimento central, telefone, televisão e frigobar;

Dois bares com esplanada;

Dois restaurantes com esplanada;

Auditório para seminários e conferências;

Parque de estacionamento privativo;

Piscina olímpica;

Capela.

### CENTROS DE FÉRIAS MAIS PRÓXIMOS

INATEL Motel Continental ..... 30 km  
Oeiras

INATEL Foz .....110 km  
Foz do Arelho

INATEL "Um Lugar ao Sol"  
Av. Afonso Albuquerque  
S. João de Caparica  
2825-450 COSTA DE CAPARICA

Tel: 212 918 430  
Fax: 212 900 051  
e-mail: [cf.caparica@inatel.pt](mailto:cf.caparica@inatel.pt)  
[www.inatel.pt](http://www.inatel.pt)



Condecorado com  
a Medalha de Ouro  
de Mérito Turístico 2001



Membro Oficial

Organização Internacional  
de Turismo Social



Organização Mundial  
de Turismo



GDC - INATEL - 0304

COSTA DE CAPARICA



Entre a orla do rio Tejo e o Oceano Atlântico, a poucos quilómetros de Lisboa e em plena praia da Costa de Caparica está situado o INATEL “Um Lugar ao Sol”.

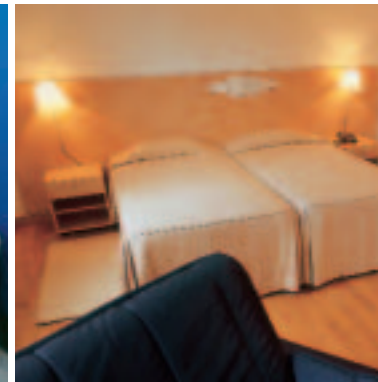
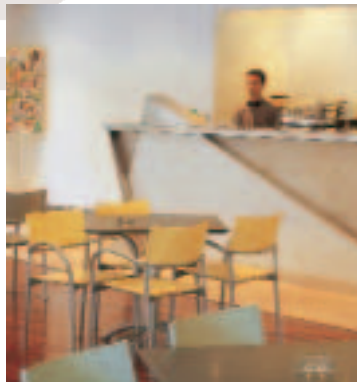
Excelentes praias atlânticas, com águas transparentes e extensos areais desde a Costa de Caparica até à Fonte da Telha.

Enquadradas entre a “Arriba Fóssil” e a Mata das Dunas, as Terras da Costa estendem-se ao longo de vasta planície, caminhos e sebes.

No horizonte, o Parque Natural da Arrábida, que possui um valor imensurável, em termos científicos, paisagísticos e histórico-culturais.

Poderá ainda realizar uma rota de Castelos, Fortes e Conventos com construções dos séc. XIV e XVIII desta região.

*Entre a orla do rio Tejo e o Oceano Atlântico, a poucos quilómetros de Lisboa, e em plena praia da Costa de Caparica está situado o INATEL “Um Lugar ao Sol”.*



#### LOCAIS DE INTERESSE

Para além das praias reconhecidas da região poderão visitar-se os Capuchos; Almada Velha; Seixal; Murfacém; Cristo Rei; Elevador panorâmico da Boca do Vento do Ginjal; Vila Nogueira de Azeitão; Parque Natural da Serra da Arrábida; Sesimbra e Palmela.

#### FESTIVIDADES

Festa da Vila da Costa de Caparica - Concurso das Caldeiradas (Janeiro e Fevereiro); Festival de Música dos Capuchos (Julho e Agosto) na Costa de Caparica; Mostra de Teatro (Janeiro); Corso Carnavalesco (terça-feira de Carnaval); Noites de Primavera no Solar dos Zagallos (Maio/Junho); Festival Internacional de Teatro (Julho); Quinzena da Dança (Novembro) em Almada; Festas das Vindimas - Setembro em Palmela e o Festival do mar e Semana do

espadarte (última semana de Setembro e 1ª de Outubro) em Sesimbra.

#### ACTIVIDADES

Passeios pedestres; BTT; Desportos marítimos; Pesca.

#### ARTESANATO

Miniaturas de barcos de pesca e embarcações característicos do Tejo; Trabalhos em verga; Artigos em escama de peixe; Azulejos.

#### PRATOS REGIONAIS

Caldeirada à pescador; Massada de marisco; Pargo no forno; Coelho à caçador; Frango na púcara; Salada de feijão frade; Gaspacho; Farófias; Arroz doce saloio; Sonhos à antiga; Tortas de Azeitão.

# CAPARICA